

# Traversée des Rois Mages

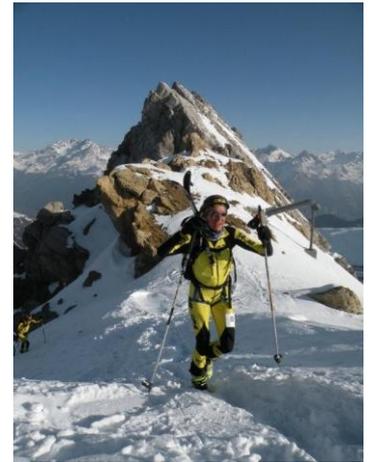
1<sup>er</sup> AVRIL 2012

Championnat National FFCAM  
Equipes



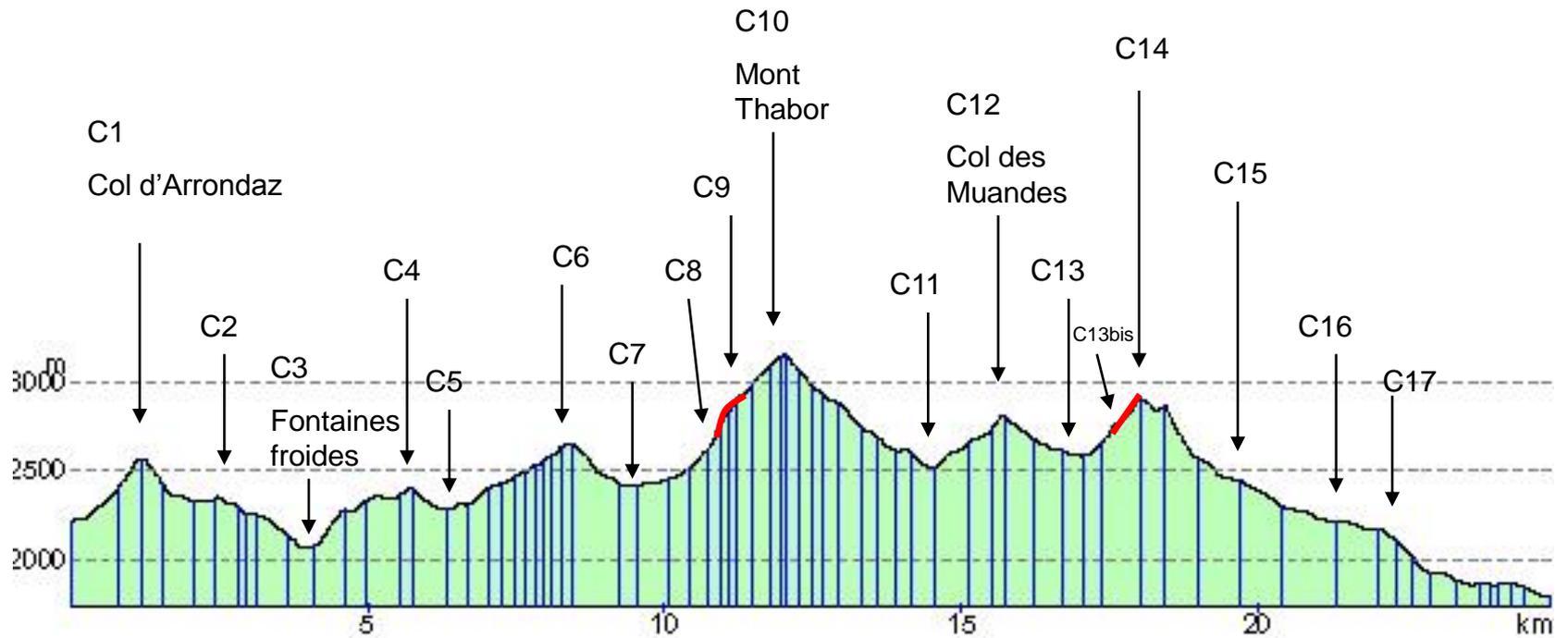
*Championnat National par équipe : 7ème Traversée Des Rois  
Mages  
Le 1 er avril 2012*

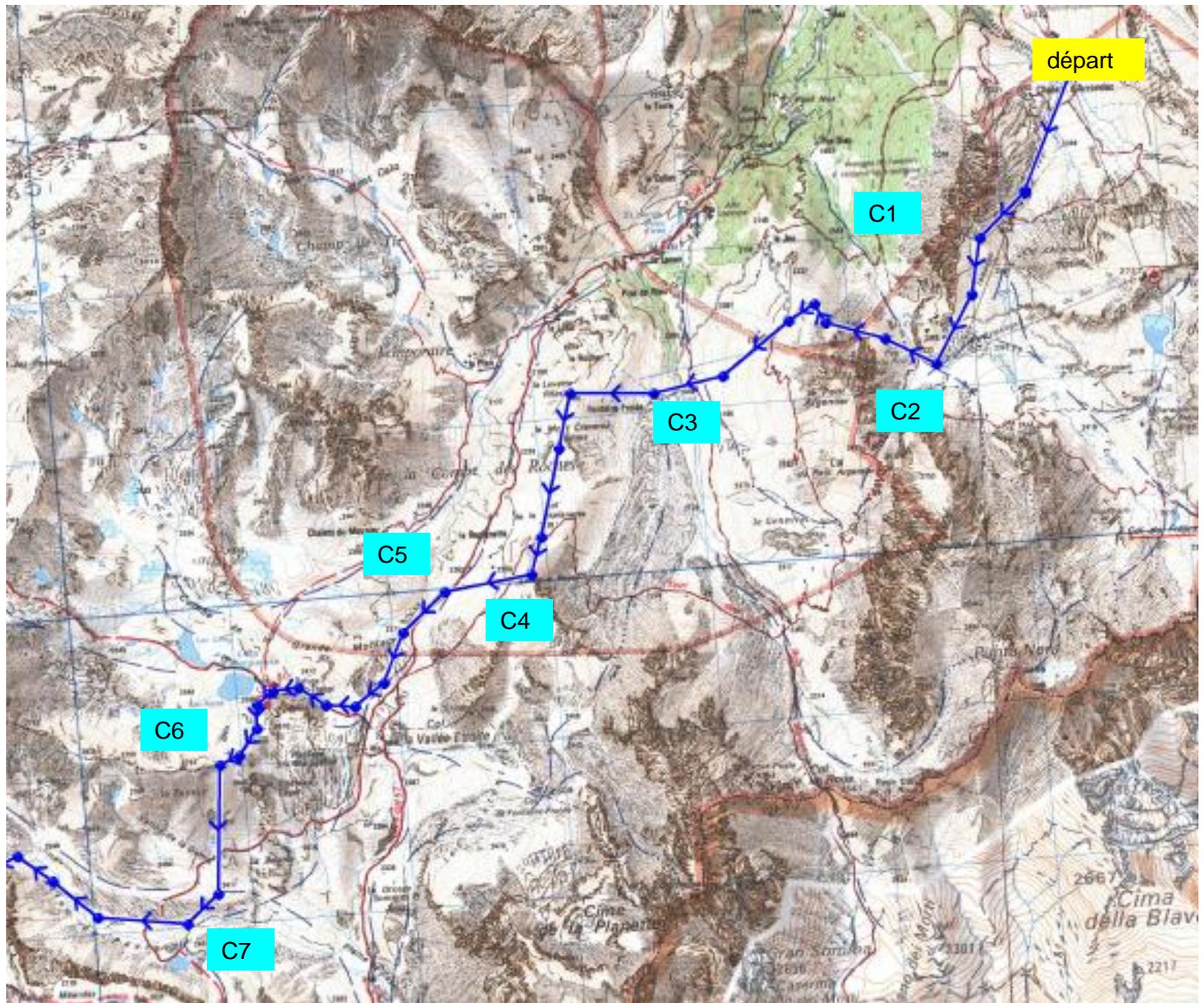
Pour ce 7ème rendez-vous entre France et Italie, le circuit vous emmènera à la découverte d'un nouveau secteur de ce vaste ensemble des Cerces. Après un départ de la station de Valfréjus et un passage par le refuge du Thabor, le parcours vous conduira au sommet du Mont-Thabor (3179m). Une traversée sur le col des Muandes vous mènera sur le massif du Rocher de la Grande Tempête par des passages inédits et une descente remarquable sur la Vallée Etroite où se situera l'arrivée et le célèbre repas des refuges de la vallée.  
2012, convivialité sur 2500m de dénivelé.



Parcours A : dénivelé + 2550m

distance 24 kms





départ

C1

C3

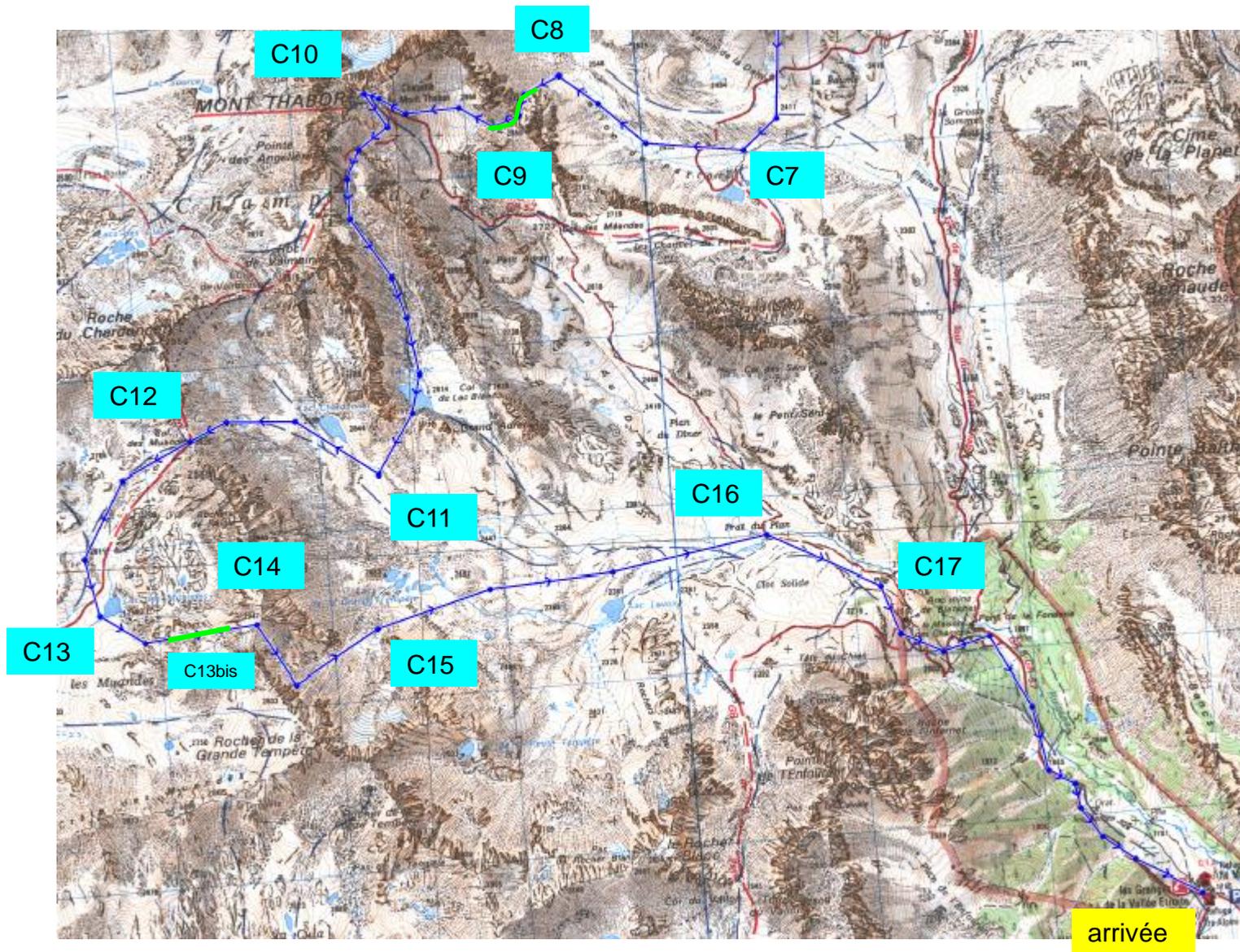
C2

C5

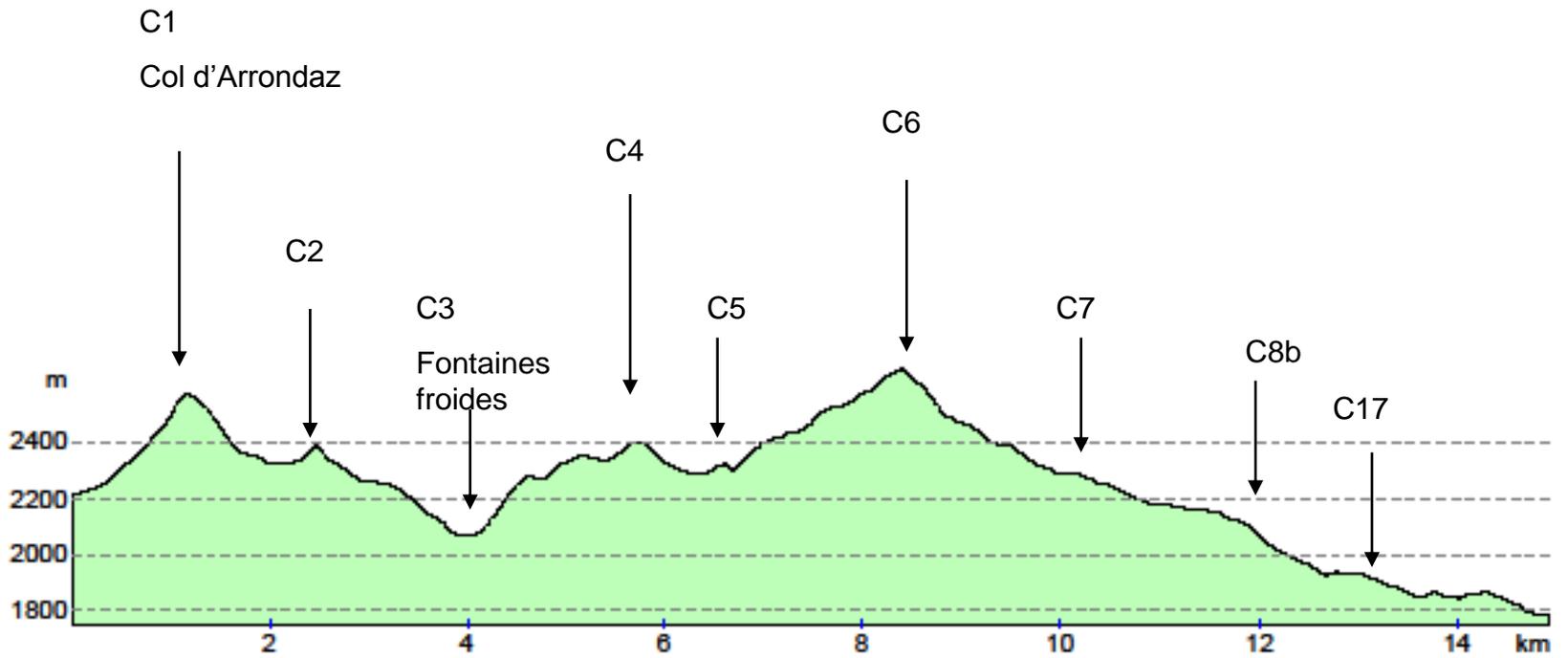
C4

C6

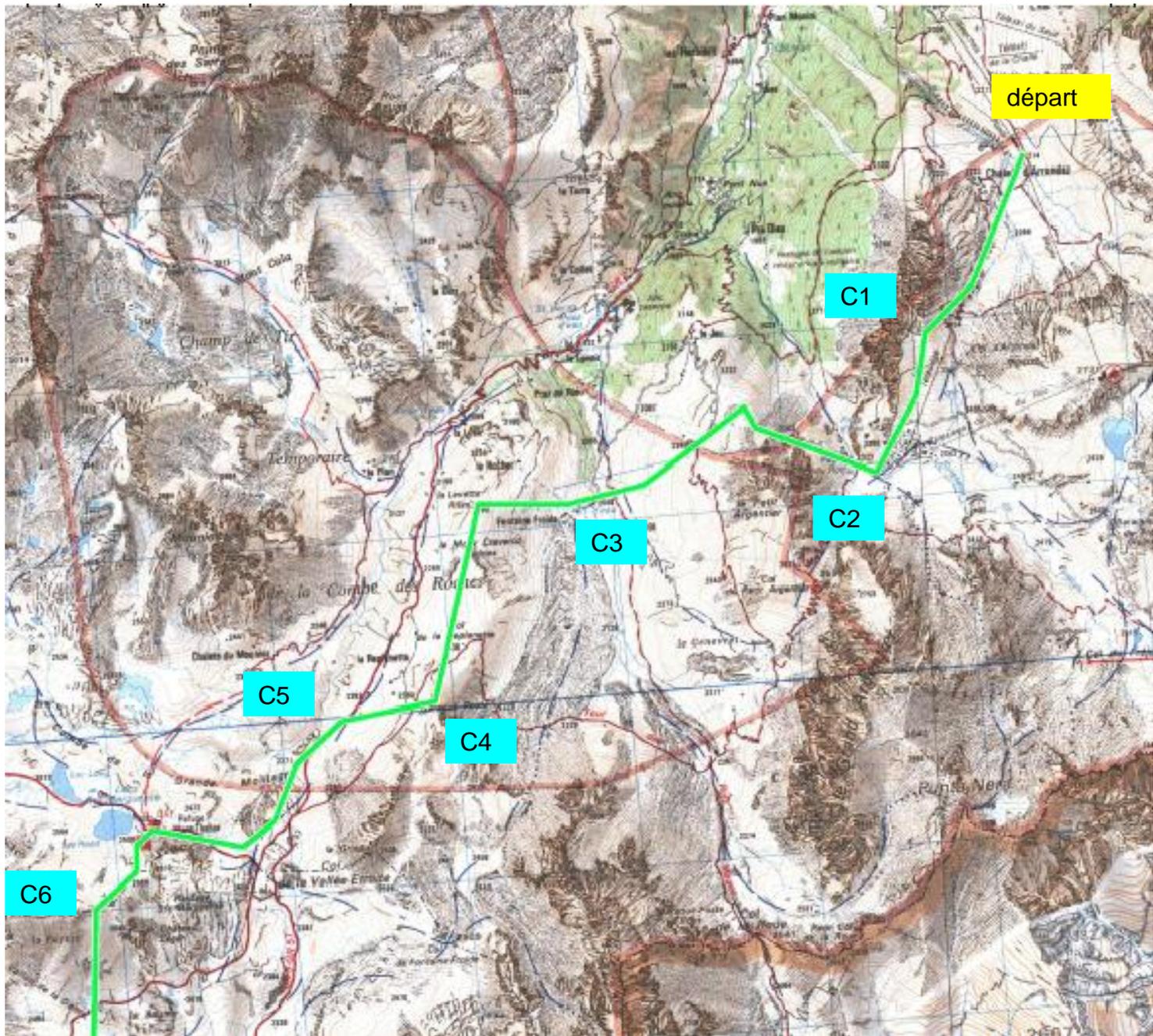
C7

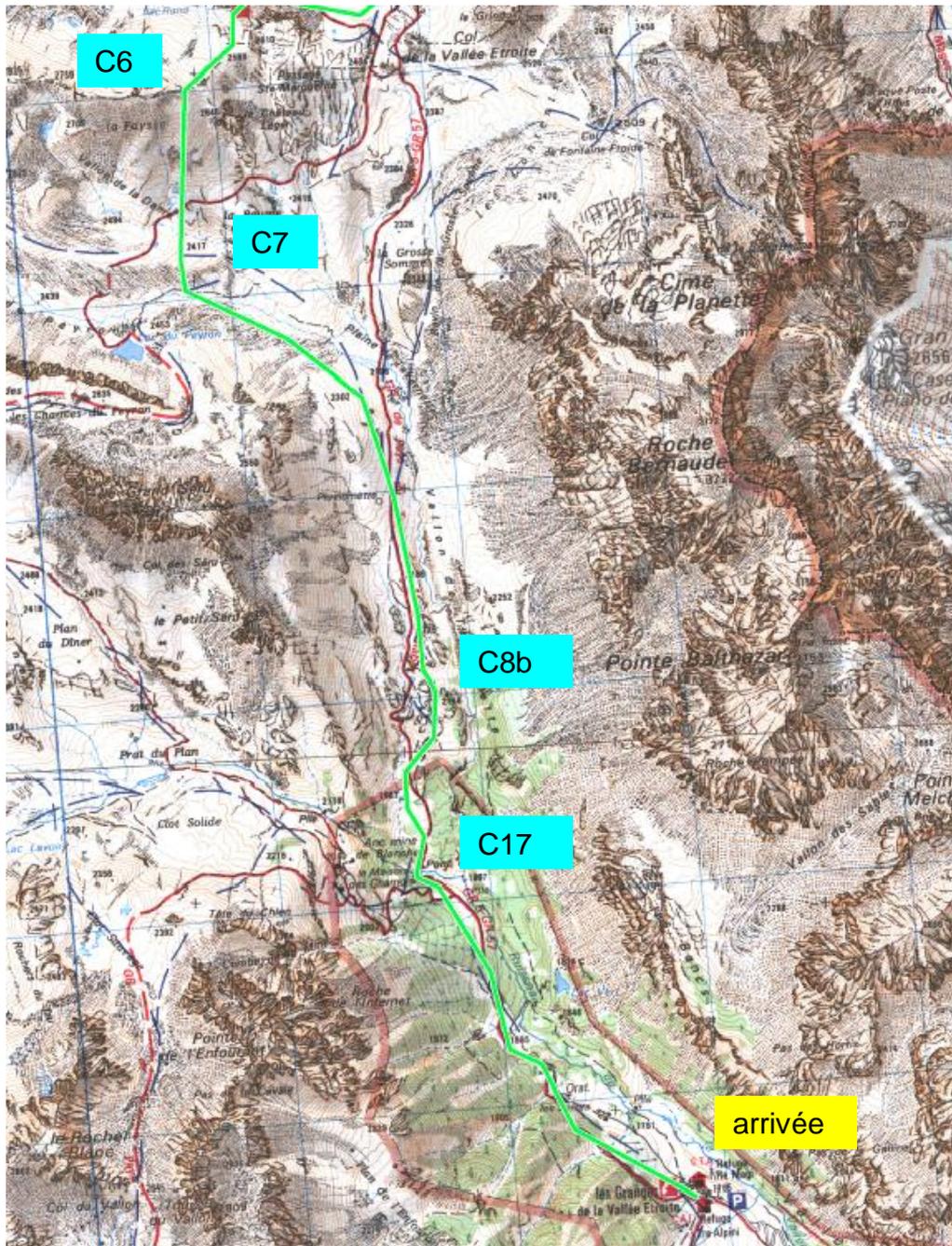


	lieu	mission	nbre perso	radio	
Départ	Arrondaz	aire fermée, pointage+contôle DVA	4	1	secteur Valfréjus
C1	col d'Arrondaz	pointage+ déphoquage	2	1	
C2	Pas du Roc		1	1	
C3	chalet de Fontaine Froide	rephoquage	2	1	
C4	baraque poste	pointage+ déphoquage	2	1	
C5	fond du vallon 2282m	rephoquage	2	1	
C6	sommet 2650m	pointage+ déphoquage	2	1	
C7	vallon du Peyron	rephoquage	2	1	
C8	pied du couloir NE	zone de portage	2	1	secteur Thabor
C9	haut du couloir	fin de portage	2	1	
C10	sommet du Thabor	pointage+ déphoquage	2	1	
C11	lac du Chardonnet	pointage+ <b>barrage horaire+rephoquage</b>	2	1	Vallée Etroite
C12	col des muandes	pointage+ déphoquage	2	1	
C13	lac des Muandes	rephoquage	2	1	
C13bis	couloir Rocher de l'Aigle	portage	2	1	
C14	sommet 2947m	pointage+ déphoquage	2	1	
C15	lac de la grande tempête	directionnel	2	1	
C16	passerelle Prat du Plan	directionnel	2	1	
C17	pont de la fonderie	directionnel	2	1	
Arrivée	Granges de la Vallée Etroite		3	1	
			42		
					19



Parcours B 1150m déniv+  
15 kms





	lieu	mission	nbre perso	radio	
Départ	Arrondaz	aire fermée, pointage+contôle DVA	4	1	secteur
C1	col d'Arrondaz	pointage+ déphoquage	2	1	Valfréjus
C2	Pas du Roc		1	1	
C3	chalet de Fontaine Froide	rephoquage	2	1	
C4	baraque poste	pointage+ déphoquage	2	1	
C5	fond du vallon 2282m	rephoquage	2	1	
C6	sommet 2650m	pointage+ déphoquage	2	1	Secteur Thabor
C7	vallon du Peyron	rephoquage	2	1	
C8b	Plaine de la Tavernette	pointage	2	1	
C9b	PC2186m	directionnel	2	1	secteur
C17	pont de la Fonderie	directionnel	2	1	Vallée
Arrivée	Granges de la Vallée Etroite		3	1	Etroite