**La Traversée des Rois Mages, course de ski-alpinisme**

**Informations générales**

**Date: le 24 mars 2013**

**Les parcours:**

**Parcours sportif en équipe de 2 coureurs ou individuel, catégories Espoir Senior et Vétéran, dénivelé positif de 1500, au départ du col d'Arrondaz, arrivée aux Granges de la Vallée Etroite.**

**Documents d'inscription: licence FFCAM, FFME ou FFS, certificat médical et un chèque de règlement de 35 euros**

**Parcours découverte en individuel, catégories cadet junior espoir senior et vétéran, dénivelé positif de 950 m**

**Au départ du col d'Arrondaz, arrivée aux Granges de la Vallée Etroite**

**Documents d'inscription: licence FFCAM, FFME ou FFS, sinon prendre une licence temporaire (5 €), certificat médical, pour les mineurs une autorisation parentale.**

**Un chèque de 35 euros, pour les catégories espoir, sénior et vétéran**

**Un chèque de 20 euros pour les cadets et juniors**

Le coût de l'inscription prend en compte un pack de bienvenue remis lors du retrait des dossards, un ravitaillement à l'arrivée, un repas de clôture et un transfert en bus entre la Vallée Etroite et Val Fréjus pour le retour.

Les coureurs pourront laisser un sac de vêtements de rechange sur l'aire de départ qui sera transféré durant la course à l'arrivée.

Matériel obligatoire:

Voir le site ffcam

***Programme de la course :***

Samedi 23 mars 2013 :

* 14 :00 : RDV à la maison du Thabor pour les bénévoles qui vont au refuge du Thabor pour les dernières info. (itinéraire, feuille de pointage, radio, ) ; ( pensez à prendre votre chasuble ) ;
* 17h00 : accueil & remise des dossards à la maison du Thabor à Valfrejus ;
* 19h00 briefing des concurrents à la maison du Thabor à Valfrejus ;

Dimanche 24 mars 2013 :

* 5h00 : Accueil des bénévoles à la maison du Thabor à Valfrejus ;
* 5h30 : retrait des dossards ;
* 6h00 : accueil des concurrents
* 6h45 : départ en cabine pour « Arrondaz » 2222 m d’altitude.
* 7h30 : contrôle « ARVA »
* 7h45 : départ du parcours « B » col d’Arrondaz
* 7h50 : & départ parcours » A «  col d’Arrondaz
* 12h30 repas aux 2 refuges à « valle stretta » puis proclamation des résultats & remise des prix.
* 16hoo retour en bus à valfrejus (pris en charge par l’organisation)
* 16h45 arrivée à valfrejus …

**Pas d’inscription le matin de la course !!!**

Toutes les précisions : [**http://traverseedesroismages.hautetfort.com/**](http://traverseedesroismages.hautetfort.com/)